

























My Daily Schedule

 <p>8:00</p>	 <p>breakfast</p>
 <p>9:00</p>	 <p>exercise</p>
 <p>10:00</p>	 <p>shower/hygiene</p>
 <p>11:00</p>	 <p>learning time</p>
 <p>12:00</p>	 <p>lunch</p>
 <p>1:00</p>	 <p>free time</p>

 <p>2:00</p>	 <p>learning time</p>
 <p>3:00</p>	 <p>life skills</p>
 <p>4:00</p>	 <p>tech time</p>
 <p>5:00</p>	 <p>dinner</p>
 <p>6:00</p>	 <p>calm time</p>
 <p>12:00</p>	 <p>bedtime</p>